



Jetzt wechseln!

Guter Lauf mit der BARMER GEK!

- wir sind dort, wo Sie uns brauchen
- erfolgreiche Bonusprogramme
- attraktive Wahltarife
- exklusive Zusatzversicherungen
- www.barmar-gek.de

**BARMER
GEK** die gesund
experten

BARMER GEK Herford
Schillerstraße 9
32052 Herford
Tel. 0800 332060 74-6000*
herford@barmar-gek.de

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!



Ansprechpartner Streckenführung

Frau Annegret Gieselmann, Tel. 05221 231 96
Herr Scheiding, Tel. 05221 235 80
info@nordfit-herford.de, www.nordfit-herford.de

Fragen zu Nordic-Walking-Angeboten

Stadt Herford, Abteilung Sport
Tel. 05221 189-466

Notruf

Feuerwehr Herford, Tel. 112

Tourist-Information Herford in der Stadtbibliothek

Linnenbauerplatz 6, 32052 Herford
Tel. 05221 189-1526, Fax 05221 189-1560
tourist-info@herford.de, www.herford.de

Öffnungszeiten

Dienstag bis Freitag	11.00 – 18.00 Uhr
Samstag	10.00 – 14.00 Uhr

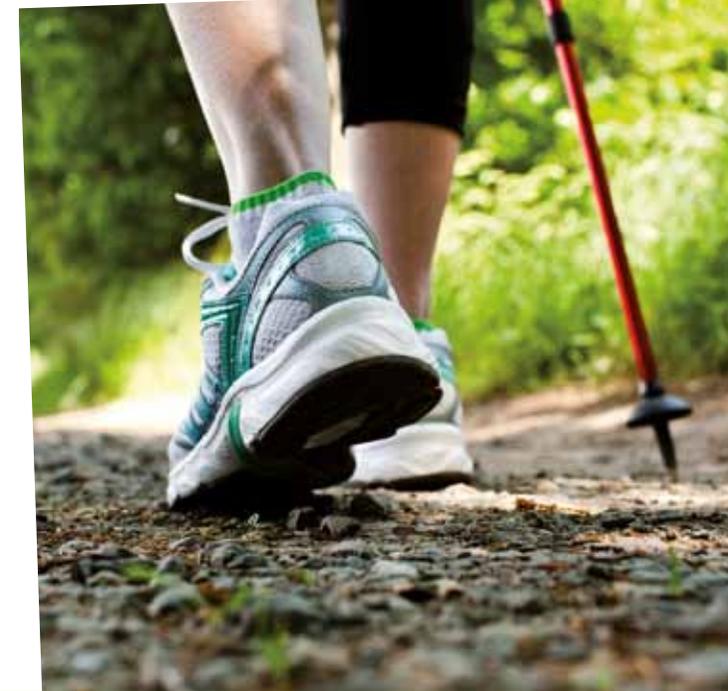
Herausgeber Umsetzung

Stadt Herford
Abteilung Sport
Rathausplatz 1
32052 Herford
Tel. 05221 189-466
Fax 05221 189-552
info@herford.de
www.herford.de

Pro Herford GmbH
Elsbach Haus
Goebenstraße 3-7
32052 Herford
Tel. 05221 189-150
Fax 05221 189-1533
info@pro-herford.de
www.pro-herford.de

© Pro Herford GmbH - Gestaltung: Pro Herford GmbH - Redaktion: Stadt Herford und BARMER GEK
Foto: ©iStockphoto.com/Olga Pastawska - Alle Angaben ohne Gewähr - Stand 4/2012

O! wie sportlich. herford



BARMER GEK
Nordic-Walking-Park
im Stadtwald Stuckenberg

**BARMER
GEK** die gesund
experten



BARMER GEK Nordic-Walking-Park in Herford

Stadtwald Stuckenberg

Als Trainingsmethode für Spitzenathleten aus den Bereichen Langlauf, Biathlon und der Nordischen Kombination entwickelt, begeistern sich mittlerweile breite Bevölkerungsgruppen für diese gesundheitsorientierte, sanfte Sportart.

In Zeiten chronischen Bewegungsmangels als Risikofaktor Nr.1 möchte die BARMER GEK einen aktiven Beitrag zur intensiven Gesundheitsvorsorge aller interessierten Herforder Bürgerinnen und Bürger leisten. Dieses Gemeinschaftsprojekt der BARMER GEK, der Nordic Fitness Gruppe des Hauses unter den Linden, der Feuerwehr Herford und der Stadt wurde nach neuesten Qualitäts- und Sicherheitsstandards konzipiert.

Der Nordic-Walking-Park zeichnet sich durch ein einzigartiges Sicherheitskonzept aus. An den Strecken befinden sich Schilder, die alle wichtigen Informationen zum Absetzen eines Notrufes enthalten. Mit der bekannten Rufnummer 112 und der jeweiligen Standortbezeichnung können Rettungs- und Feuerwehrfahrzeuge zu jeder Zeit dem in Not geratenen Sportler zu Hilfe eilen.

Der Herforder Nordic-Walking-Park bietet den Nutzern ein einmaliges Natur- und Landschaftserlebnis und somit ideale Voraussetzungen, die Gesundheit auf sanfte Art und Weise zu fördern.

