Mädchen stärken

Bist du zwischen 9 und 15 Jahren?

Hast du Lust auf ***Selbstverteidigung*** und ***Selbstbehauptung***?

Dann bist du genau richtig bei uns!

In 2 Terminen lernst du selbstsicherer in deinem Körper und im Umgang mit Anderen zu werden- Neugierig? Dann schau bei uns vorbei!

Termine

Gruppe 1: 25.04.& 02.05.2022; 17:30-19 Uhr

Gruppe 2: 09.05.& 16.05.2022; 17:30-19 Uhr

In der neuen Halle des KMG Herford

Weitere Informationen bei Anmeldung bei
daniela.krist@gs-radewig.nrw.schule